

Construa a sua rede de prevenção!

Educador! Identifique os programas assistenciais e de saúde já existentes na sua cidade. Estabeleça uma ponte!

Educadores e Profissionais de Saúde unidos para ações conjuntas de prevenção do uso de álcool e drogas na escola

Para quem é este panfleto?

Este panfleto é destinado basicamente aos educadores que atuam nas escolas, com o objetivo de servir como apoio na discussão a respeito do papel da escola na prevenção do uso de álcool e drogas e propõe reflexões sobre o que pode ser feito em relação à prevenção no ambiente escolar.

Aos profissionais de saúde, recomendamos que procurem apoiar os educadores e procurem o PAI-PAD para se informar sobre alternativas de ações.

Ambos, educadores e profissionais de saúde, participem da SEMANA DE ALERTA, mobilizando sua comunidade.

Participem do SIMPÓSIO DO PAI-PAD, no dia 06 de Dezembro de 2014, onde conferencistas convidados irão debater e trazer novidades sobre o tema das "Intervenções de Prevenção na Escola". Todas atividades serão gratuitas!

Programa ações na sua cidade!

Envie-nos registros das ações municipais. Nós divulgaremos em nossa página Web:
(16)3904-9474 – www.paipad.org

Apoio



Realização



PAI-PAD: PROGRAMA DE AÇÕES INTEGRADAS PARA PREVENÇÃO E ATENÇÃO AO USO DE ÁLCOOL E DROGAS NA COMUNIDADE



PAI-PAD

Semana de Alerta sobre o Uso Abusivo de Álcool e Drogas - 2014



01 a 06 de dezembro de 2014

Veja mais em: www.paipad.org

Matemática do assunto

Uso na vida

- **63%** dos adolescentes entre 13 e 15 anos usaram álcool na vida.
- **25%** dos adolescentes do Ensino Médio fizeram uso de substâncias ilícitas.

Uso no último ano

- **42%** dos estudantes do Ensino Médio usaram álcool.
- **10%** dos estudantes do Ensino Fundamental e Médio usaram outras substâncias ilícitas.

Individualmente, as substâncias mais citadas pelos estudantes, usadas no último ano, foram: 42% álcool 9% tabaco, 3,7% maconha e 1,8% cocaína.

Fonte: VI Levantamento Nacional sobre o Consumo de Drogas Psicotrópicas entre Estudantes do Ensino Fundamental e Médio das Redes Pública e Privada de Ensino nas 27 Capitais Brasileiras- 2010

Papel da Escola na prevenção



A escola é o principal local de socialização e interação entre adolescentes. Em Portugal foi desenvolvido um programa de prevenção em escolas, pela Profa. Teresa Barroso, da Escola de Enfermagem de Coimbra, sendo realizado um estudo sobre os efeitos do programa nos alunos. Como resultado, observou-se que o programa de prevenção contribuiu para melhorar o conhecimento e reduzir as expectativas positivas sobre o consumo de álcool. Foram comparados os alunos que passaram e que não passaram pelo programa. Os alunos que passaram pelo programa se beneficiaram por não aumentar seu consumo de álcool.

Como explorar o tema?



Diálogo franco

Conversar abertamente sobre a relação entre uso de substâncias e suas consequências. Diferenciar os efeitos de curto e longo prazo, correlacionando potencial prazer imediato e o prejuízo tardio.

Influência social

Procurar discutir os motivos pelos quais as pessoas se aproximam ou se afastam das drogas. Identificar vulnerabilidades e como se proteger sem precisar de substâncias psicoativas. Evitar o território ético/moral/religioso.

Participação ativa do estudante

Incentivar a construção de argumentos protetores vindos dos próprios estudantes. Relacionar competência social e capacidade na tomada de decisão. Evitar atividades passivas e não sistemáticas como: palestras, discussões centradas no professor.

NIDA. Preventing Drug Use Among Children and Adolescents. A Research Based Guide for Parents, Educators and Community Leaders, 2003.



A escola não está sozinha!

Sempre que um professor ou diretor está em contato com uma 'situação problema' relacionada ao uso de substâncias, surge a sensação de desamparo e impotência. A escola é de extrema importância, mas não é responsável sozinha em lidar com o problema. As ações de prevenção se mostraram de maior eficiência quando desenvolvidas em rede, integrando família e outros setores da comunidade.